

# Welche Lizenz? Welches Angebot?



## spezielle Angebote

**Muskelaufbautraining an Geräten als „Zweittherapeut“**  
Zusatzqualifikation:  
Krafttraining an Geräten, DTB-Gerätefitness, MTT-Ausbildung oder KG-Gerät-Zulassung

**Pilates, Beckenboden, Osteoporose in der Prävention**  
Jeweils ein Nachweis von entsprechenden Zusatzqualifikation gefordert!

**NordicWalking in der Prävention**  
ein Nachweis von entsprechenden Zusatzqualifikation gefordert!

## Lizenzen

**F-ÜL Rehabilitation Stütz- und Bewegungsapparat**

**ÜL B Rehabilitation „Sport bei Wirbelsäulenerkrankungen“**

**ÜL B Prävention Haltung und Bewegung/Herz-Kreislauf**

**ÜL B Rehabilitation „Sport in Herzgruppen“**

**F-ÜL Rehabilitation Innere Organe**

**Rehabilitationssport**  
Sport bei Wirbelsäulenerkrankungen

**Präventive Angebote**  
mit den Schwerpunkt: Haltung & Bewegung  
Zum Beispiel: Wirbelsäulengymnastik, Rücken-Fit,...

**Präventive Angebote**  
mit den Schwerpunkt: Herzkreislauf  
Zum Beispiel: Walking, Cardio-Fit, Lauftreff,...

**Rehabilitationssport**  
Sport in Herzgruppen  
Sport bei aVk  
Sport bei Diabetes

## „normale“ Angebote

Prävention



Rehabilitation



**Präventive Angebote**  
mit den Schwerpunkten: Haltung & Bewegung + Herzkreislauf + Entspannung (alle berücksichtigt)

